

بیمارستان خیریه حضرت صدیقه زهرا (س)



آزمایش اسپرم چه مدت بعد از عمل جراحی واریکوسل انجام میشود ؟

آزمایش اسپرم (اسپرموگرام) ۴ ماه بعد از عمل جراحی انجام میشود و معمولاً حدود ۷۰-۸۰ درصد کیفیت اسپرم سازی بهتر میشود .

چه مدت بعد از عمل واریکوسل میتوان بچه دار شد ؟

بعد از عمل واریکوسل ۴ ماه طول میکشد تا اسپرم های با کیفیت خوب تولید شود و بنابراین بعد از ۴ ماه از عمل واریکوسل بهترین زمان برای نزدیکی جهت بچه دار شدن است . نزدیکی بصورت یک شب در میان یک هفته بعد از اتمام دوره پرئود همسر صورت می گیرد .

در موارد عود واریکوسل چه اقدامی باید انجام دهیم ؟

عود واریکوسل به نوع عمل جراحی آن ارتباط زیادی دارد . در

روش میکروسرجری کمترین میزان عود و در روش شکمی بیشترین میزان عود وجود دارد . در صورتیکه درد بعد از عمل

ادامه دار باشد باید معاینه انجام شود و با سونوگرافی داپلر تایید عود میشود . در موارد عود واریکوسل بهترین نوع عمل ،

میکروسرجری است که توسط فوق تخصص کلیه و مجاری ادراری یا اورولوژیست یا متخصص اورولوژی انجام می شود .

چند روز بعد از عمل جراحی واریکوسل میتوان نزدیکی کرد ؟

از ۲۴ ساعت بعد از عمل اقدام به باروری و فعالیت های جنسی می تواند شروع شود .

رانندگی بعد از عمل واریکوسل از کی شروع شود ؟

به محض برطرف شدن اثرات بیهوشی میتوان رانندگی کرد و هیچگونه محدودیتی در این خصوص نیست .

آیا بعد از عمل جراحی واریکوسل میتوان بدنسازی کرد؟

بعد از عمل جراحی واریکوسل ورزشهای معمولی وسنگین مثل بدنسازی مشکلی ایجاد نمیکند .

بخیه ها بعد از عمل جراحی واریکوسل کی خارج می شوند؟

معمولاً نوع بخیه در عمل جراحی از نوع قابل جذب پلاستیک میباشد که خود بخود جذب میشود و نیازی به خارج کردن ندارد ولی اگر نخ نایلون باشد بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می شوند .

پس از ترخیص بدنبال عمل جراحی واریکوسل چه دارویی نیاز است؟

بسته به نیاز ، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم لازم است.

آیا جای برش عمل جراحی واریکوسل باقی می ماند؟

برش عرضی حدود دو سانتیمتری در محل خطوط پوستی لانجر داده میشود که بتدریج کم رنگ می شود و معمولاً قابل تشخیص نیست . اگر برش در امتداد این خطوط نباشد ، رد و اسکار میگذارد .

در چه صورت بعد از عمل جراحی واریکوسل باید به پزشک معالج مراجعه نمایید ؟

تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل، تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

توصیه های بعد از عمل واریکوسل:

چند روز بستری بعد از عمل واریکوسل لازم است ؟

معمولا عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل واریکوسل ترخیص خواهید شد .

پس از عمل واریکوسل از کی میتوان راه رفت؟

بسته به نوع بیهوشی عمل واریکوسل راه رفتن متفاوت است . اگر بی حسی از کمر (بیهوشی اسپینال) شده اید ، بهتر است تا صبح روز بعد سر پا نایستید چون ممکن است دچار سردرد شوید ولی اگر بیهوشی عمومی شده اید ، حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید.

پس از جراحی واریکوسل تا کی باید پانسمان را تعویض کرد؟

پانسمان شما قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض خواهد شد. این پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحات وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

رژیم غذایی پس از عمل جراحی واریکوسل چیست؟

حدود هشت ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید . چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است ، بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.

چه مدت پس از عمل جراحی واریکوسل می توان به حمام رفت؟

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد ، دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

پس از چه مدت از عمل جراحی واریکوسل می توان به سر کار رفت؟

از یک روز پس از عمل می توان به فعالیتهای عادی بازگشت. طی دو هفته اول بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

واریکوسل همان اتساع شبکه وریدی (سیاهرگی) اطراف

بیضه است.

واریکوسل شایعترین علت قابل اصلاح ناباروری در مردان می باشد. علت ایجاد آن اختلال در تخلیه وریدی یا نارسایی دریچه های وریدی بیضه است که نیاز به عمل واریکوسل می باشد.

روش های عمل جراحی واریکوسل کدام است؟

عمل جراحی واریکوسل توسط فوق تخصص کلیه و مجاری ادراری یا متخصص ارولوژی یا اورولوژیست انجام می شود .

۱- روش جراحی سنتی

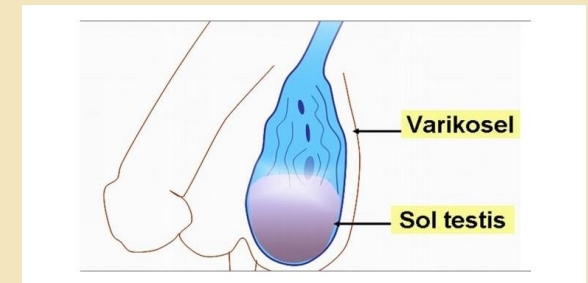
روش جراحی سنتی و معمولی واریکوسل بدین گونه است که ابتدا شکاف در قسمت پایین شکمی داده شده و وریدها بسته می شوند . عوارض این عمل نسبت به دیگر روشها بیشتر است.

۲- روش میکروسکوپی (میکروسرجری)

استاندارد ترین عمل و دقیق ترین روش جراحی واریکوسل است که با برش کوچک پایین شکم و با کمک میکروسکوپ انجام می شود. در این روش عروق بیضه مثل شریان و لنف بیضه حفظ می شود و کمترین عوارض نسبت به عملهای دیگر دارد . میزان عود در این روش بسیار پایین است . به این روش ، میکروسرجری گفته می شود .

۳- روش جراحی با لاپاراسکوپی

در این روش سه سوراخ کوچک ایجاد شده، با بزرگنمایی بیش از ۲۰ برابر و در عرض نیم ساعت و بعد از حفظ کردن شریان و لنف ، فقط وریدها با استفاده از کلیپ ریز و بدون استفاده از کوتر بسته میشود و ارتباط خونی وریدی بیضه قطع و دمای بیضه پایین می آید. در این روش میزان عود بسیار پایین است.



توصیه های بعد
از عمل
واریکوسل