



بیمارستان خیریه

حضرت صدیقه زهرا (س)

نکات قابل توجه بعد از عمل جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)



WWW.ZAHRA-HOSPITAL.COM

آدرس: تهران، دولت آباد، بلوار قدس

تلفن: ۳۳۳۷۰۰۸-۹ فکس: ۳۳۷۴۷۲۸۲

روابط عمومی / واحد آموزش بیمار و ارتقاء سلامت - پاییز ۹۹

۹- اسپلنت (قالب) روی بینی حدوداً یک هفته الی ده روز بعد از عمل برداشته خواهد شد تا آن روز مراقب باشید از جای خود تکان نخورد و به چسبها دست نزنید و آن را کوتاه نکنید.

۱۰- حدود یکماه بعد از عمل چسب روی بینی شما زده خواهد شد. در این مدت طاق باز و با دو بالش بخوابید. از وارد کردن ضربه هر چند مختصر به بینی جدا خودداری نمایید. تا سه ماه آدامس نجوید، عینک نزنید، ورزش و استخر نروید، لباس جلو دکمه دار بپوشید و خانمها هنگام پوشیدن شال و روسری دقت نمایند.

۱۱- بعد از عمل با توجه به اینکه آب به صورت شما نخورد می توانید دوش بگیرید تقریباً یک هفته بعد می توانید کاملاً دوش بگیرید.

۱۲- اگر احساس سرگیجه، ضعف، بی حالی و افت فشار خون داشتید به نزدیکترین درمانگاه اورژانس بروید تا مراتب درمان شما صورت گیرد.

۱۳- در صورت داشتن ظرف حاوی غضروف بینی آن را به مدت یکسال بدون اینکه بازنماید در دمای اتاق و دور از نور و حرارت نگهدارید در ۵٪ بیماران ممکن است نیاز به عمل بازنگری باشد این غضروف در آن موقع مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

۱- پس از عمل مختصری ترشح خونی از سوراخهای بینی و پشت حلق ممکن است داشته باشد. گاهی این ترشحات باعث کپی بینی می شود. برای جلوگیری از این مسئله بلافاصله بعد از عمل در منزل قطره بینی را شروع نمایید. اگر بینی کاملاً کیپ شد دستکاری نکنید و قطره نریزید.

۲- گاز زیر بینی را در منزل بردارید و گاز تمیز بگذارید.

۳- به علت تورم بینی و اطراف آن ممکن است سردرد، گلودرد، خروپف و احساس سنگینی روی بینی و صورت داشته باشید. حتی ممکن است بخاطر تورم و کبودی چشمها کاملاً بسته شود و یا داخل چشم قرمزی ایجاد شود به مرور زمان برطرف می شود جهت کم کردن تورم به مدت سه روز از کمپرس سرد استفاده نمایید.

۴- چند روز بعد از عمل ممکن است دچار تب و لرز شوید. نگران نشوید بیمار را پاشویه نمایید و داروی نسخه شده را مرتب استفاده نمایید.

۵- پماد ترمیم زخم، قطره، قرص و کپسول را حتماً از همین امروز و به طور کامل شروع کنید. اگر قرص ویتامین C از قبل دارید روزی یکبار بخورید. پماد روی بخیه های خارجی بینی بمالید و قطره بینی را روزی ۴ بار داخل بینی پمپ کنید. نمی توانید بشمارید قطره را داخل

بینی فشار دهید برای استفاده از پماد و قطره لازم است گاز زیر بینی را بردارید. اگر داروخانه در مورد قطره و پماد دستور دیگری نوشتند لطفاً به توضیحات این برگه توجه کنید. دقت کنید داروخانه به شما قطره بدهد نه اسپری و یا سرم.

۶- غذا خوردن منعی ندارد (پلو، خورشت، نان، ماکارونی و هر غذای دیگری را بخورید) فقط طولانی مدت نجوید و لقمه کوچک بخورید. به مدت ۷ روز از خوردن مایعات داغ و گازدار و آسپرین، مشتقات بروفن و ویتامین E پرهیز نمایید. مشتقات آناناس اصلاً نخورید و برای کم کردن تورم بجای آناناس از آب کرفس و کرفس در غذا استفاده نمایید. توجه نمایید مصرف زیادی کرفس باعث افت فشار خون و یبوست خواهد شد.

۷- به هیچ عنوان گوش پاک کن و یا دستمال کاغذی و ... داخل بینی نکنید و فین نکنید.

۸- اگر احساس سرماخوردگی، آبریزش بینی، یبوست و یا تهوع داشتید قرص مربوطه را تهیه و استفاده نمایید در صورت درد زیاد و غیر قابل تحمل مسکن نسخه شده را هر ۶ ساعت دو بار و یا از شیافت دیکلوفناک استفاده نمایید. در غیر اینصورت عادی مصرف نمایید.

