



آموزش علائم هشدار
پس از زایمان برای
مادران و نوزادان



• علائم خطر در نوزاد:

در صورت مشاهده هریک از علائم زیر در نوزاد سریعاً به پزشک و یا مراکز بهداشتی، درمانی مراجعه شود.

۱. زردی پوست

۲. خوب شیر نخوردن و بی اشتتهایی

۳. تب یا سرد شدن اندام ها و بدن نوزاد

۴. ناله کردن و مشکل در تنفس یا تنفس

خیلی سریع یا خیلی آهسته

۵. تشنج



۶. رنگ پریدگی شدید یا کبودی

۷. اسهال

۸. تحرک کمتر از معمول و بی حالی

۹. استفراغ مکرر شیر

۱۰. عدم دفع مدفوع وادرار در روزهای اول

۱۱. بیقراری و تحریک پذیری

۱۲. وجود جوش های چرکی در پوست

۱۳. ترشحات چرکی ناف یا قرمزی اطراف

ناف

۱۴. قرمزی اطراف چشم، خروج ترشحات

چرکی و تورم پلک ها





آدرس: تهران، دولت آباد، بلوار قدس
تلفن: ۰۲۱-۳۳۳۷۰۰۸۹ فکس: ۳۳۷۴۷۲۸۲



www.zahra-hospital.com



info@zahra-hospital.com



[hospitalsedighezahra](https://t.me/hospitalsedighezahra)



۲- تعریق، بی قراری، کبودی، تهوع،
استفراغ، تشنج

۳- احساس سنگینی در پا، درد در ناحیه

ساق پا، تورم، قرمزی، سردی ساق پا

۴- درد و تورم در ناحیه سینه، قرمزی سینه،

احساس توده سفت در ناحیه سینه

۵- عدم خروج شیر از سینه ها، ترشحات

چرکی نوک سینه، زخم نوک سینه



آموزش علائم هشدار پس از

زایمان برای مادران و نوزادان

• علائم خطر در مادر:

در صورت بروز هریک از علائم ذیل سریعاً
به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه
نمایید.

۱- بی تابی، اضطراب، تنگی نفس، لوز