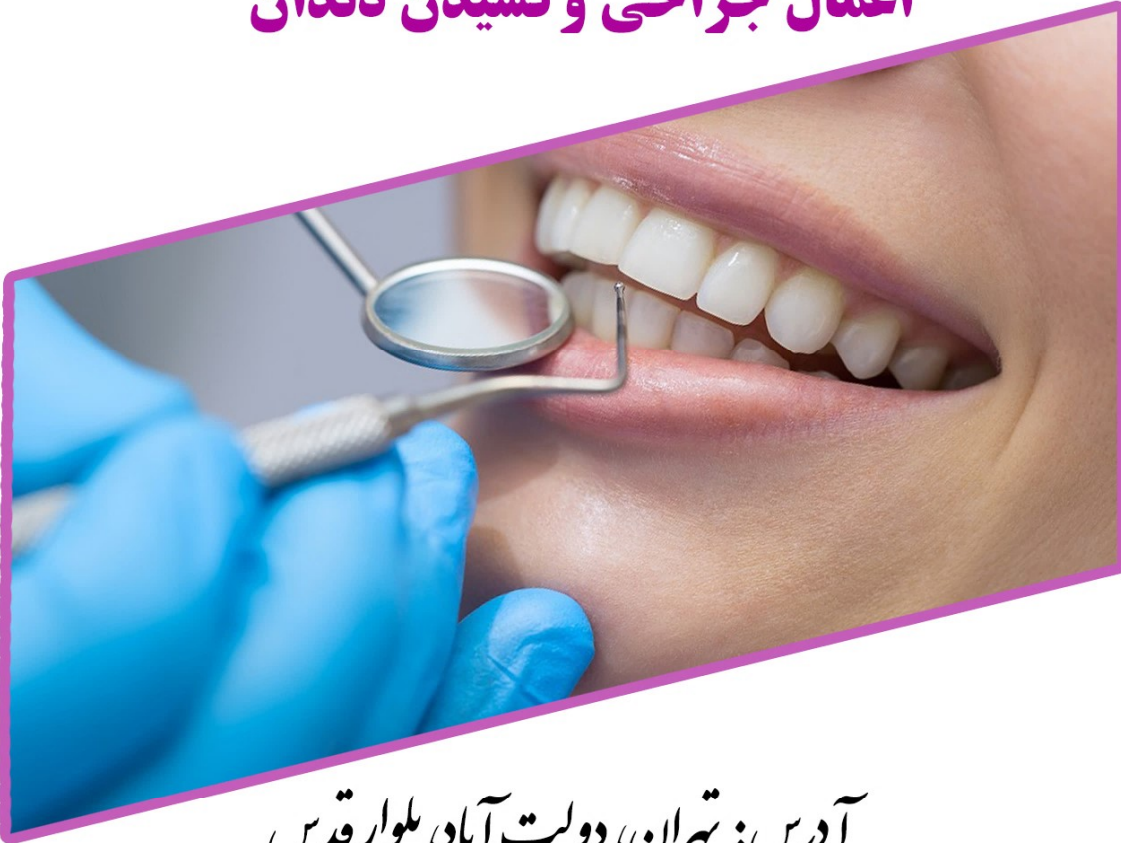




# بیمارستان خیریه حضرت صدیقه زهرا (س)

دستور العمل های بعد از  
اعمال جراحی و کشیدن دندان



آدرس: تهران، دولت آباد، بلوار قدس  
تلفن: ۳۳۳۷۰۰۸-۹ فکس: ۳۳۷۴۷۲۸۲

[WWW.ZAHRA-HOSPITAL.COM](http://WWW.ZAHRA-HOSPITAL.COM)

روابط عمومی / واحد آموزش بیمار و ارتقاء سلامت - تابستان ۹۹

## توصیه های پس از جراحی های دندان و لثه

رعایت دستورات بعد از عمل های جراحی دندان بسیار حائز اهمیت است و در صورت عدم رعایت آنها بهبودی ممکن است به تأخیر بیفتد.

### • خونریزی

- ۱- گاز داخل دهان خود را طور دائم به مدت ۳۰ دقیقه با فشار مستمر در محل جراحی نگه دارید.
- ۲- استراحت نموده و از دوش گرفتن ، حمام یا سونا به مدت ۲۴ ساعت جداً خودداری فرمایید.
- ۳- هنگام خوابیدن سر خود را بالاتر از بدن قرار دهید . (ترجیحاً ۳۰ درجه بالاتر از بدن باشد).
- ۴- از کشیدن سیگار جداً خودداری کنید چون گرما و دود سیگار لثه را تحریک و التیام را به تأخیر می اندازد.

### • تورم

جهت کاهش تورم از کمپرس سرد (ترجیحاً

حوله خیس شده در آب سرد یا یخ شده در کیسه فریزر ) جهت قراردادن روی محل جراحی با فواصل زمانی ۲۰ دقیقه به مدت ۶-۸ ساعت پس از جراحی استفاده نمایید.

### • درد

داروهای تجویز شده را مصرف نموده و استراحت نمایید . برای تسکین درد، مسکن های معمولی کفایت دارد .

### • رژیم غذایی

- ۱- اجتناب از خوردن غذاهای گرم تا ۳ ساعت -۱ بعد از عمل جراحی .
- ۲- اجتناب از خوردن مایعات گرم در ۲۴ ساعت -۲ اول بعد از عمل جراحی .
- ۳- استفاده از غذاهای نیمه جامد و نرم پیشنهاد -۳ می شود .
- ۴- اجتناب از خوردن نوشابه الکلی / آب پرتقال -۴ چون باعث درد خواهد شد .

## دستور العمل های بعد از اعمال

### جراحی و کشیدن دندان

۱- گاز استریل را تا دو ساعت در ناحیه کشیدن دندان نگه داشته و بزاق دهان خود را خارج نکنید.

۲- جهت کنترل خونریزی و درد احتمالی از کیسه یخ روی صورت در ناحیه عمل جراحی یا کشیدن دندان استفاده شود.

۳- استفاده از غذاهای نرم و مایعات خنک تا دو ساعت بعد از کشیدن دندان انجام شود.

۴- تا آخر وقت روز جراحی نباید از غذاها و مایعات داغ استفاده شود.

۵- جهت جلوگیری از عفونت و بهبود سریع زخم از روز دوم بعد از جراحی ها و کشیدن دندان باید روزی ۳-۵ بار از دهانشویه (آب نمک) استفاده شود.

۶- در صورتیکه تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک دارید حتماً سر ساعت مقرر استفاده شود.

۷- اجتناب از خوردن غذا روی قسمتی که عمل جراحی یا دندان کشیده.

۸- اجتناب از کشیدن سیگار.

۹- از مسواک زدن در روز کشیدن دندان پرهیز شود.



# بیمارستان خیریه حضرت صدیقه زهرا (س)

## توصیه های پس از جراحی های دندان و لثه



آدرس: تهران، دولت آباد، بلوار قدس

تلفن: ۰۸-۳۳۳۷۰۰۹ فکس: ۳۳۷۴۷۲۸۲

### • شستشوی دهان

- ۱- هرگز دهان خود را در همان روز بعد از عمل جراحی با آب شستشو ندهید.
- ۲- شستشوی مرتب ۵-۶ بار در روز با استفاده از آب ولرم و نمک خصوصاً پس از مصرف غذا
- ۳- مسواک و نخ و دندان بغیر از نواحی عمل شده را انجام دهید.

### • کشیدن بخیه

- ۱- در جراحی دهان معمولاً از نخ هایی غیر قابل جذب استفاده می شود که بعد از یک هفته قابل کشیدن می باشد.
- ۲- در مورد جراحی لثه که پانسمان (پریودنتال) دارند. (خمیری که روی لثه قرار دارد باید بعد از یک هفته جهت رفع آن مراجعه شود.

\*\*\*\*\*

[WWW.ZAHRA-HOSPITAL.COM](http://WWW.ZAHRA-HOSPITAL.COM)

روابط عمومی / واحد آموزش بیمار و ارتقاء سلامت - تابستان ۹۹