

شرایط انجام آزمایش پرولاکتین

بیمار محترم جهت انجام این تست نکات زیر مورد توجه قرار گیرد:

- ۱- زمان نمونه گیری حداقل سه ساعت بعد از بیدار شدن از خواب باشد.
- ۲- در شب قبل از آزمایش لباس گشاد و راحت پوشیده و از پوشیدن لباس تنگ خصوصاً در ناحیه سینه ها اجتناب نمایید.
- ۳- معاینه و تحریک سینه ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش موجب نتایج کاذب خواهد شد.
- ۴- بیماران بایستی از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل اجتناب نمایند.
- ۵- طی ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش از ورزش بدنی اجتناب نموده و مصرف قرص های ضد بارداری کلروپرومازین و متیل دوبا را طبق نظر پزشک معالج قطع نمایند.
- ۶- استرس در زمان انجام آزمایش خصوصاً در ۳۰ دقیقه پیش از آن موجب نتایج اشتباه خواهد شد. لذا بیماران باید استرس خود را زمان نمونه گیری به حداقل برسانند.
- ۷- ترجیحاً نیم ساعت قبل از نمونه گیری استراحت کرده باشند.

