

شرایط لازم برای انجام قند ۲ ساعت بعد از صبحانه

۱- بیمار سابقه بیماری قند دارد:

- صبحانه طبق دستور پزشک معالج میل شود، در غیر اینصورت صبحانه معمولی طبق عادت روز

۲- بیمار سابقه بیماری قند ندارد:

- صبحانه عادی شامل چای شیرین و نان و در صورت میل داشتن کمی مربا

تذکر:

۱- ساعت اتمام صبحانه را یادداشت کنید و ۲ ساعت بعد از آن جهت نمونه گیری

خون به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.

۲- در طی این ۲ ساعت بعد از صبحانه از خوردن هر نوع غذایی اجتناب فرمایید.

۳- استفاده از آب خوردن، در حد متعارف مشکلی ایجاد نمی کند.

۴- حتی الامکان در شب قبل و در طی ۲ ساعت از مصرف دخانیات خودداری نمایید.

۵- حتی الامکان سعی شود آزمایش در ساعات اولیه روز انجام شود.

۶- حتی الامکان سعی شود آزمایش ناشتا و قند ۲ ساعته در یک روز انجام شود.

